

## Formation débutante

**En gel ou en résine.**

**Le but de cette formation est d'apprendre les bases du métier de prothésiste ongulaire. Dans ce module nous aborderons les protocoles complets de la pose de faux ongles en gel ou en résine ainsi que la technique de l'aquarium. Les techniques abordées vous permettront d'obtenir des bases solides pour le travail en clientèle. Le dernier jour de ce module est "à la carte" vous permettant de refaire seul les techniques de vos choix. Ceci vous permettra d'échanger sur d'éventuelles améliorations à y apporter afin de vous mettre en confiance pour le travail en clientèle. Un fascicule de cours reprenant tous les protocoles vous sera remis.**

**Formation sur 10 jours, 65 heures, 1550 €**

### **1er jour:**

#### - Cours théoriques :

- en quoi consiste le métier de styliste ongulaire.
- déontologie du métier
- Règles d'hygiène et de désinfection des outils.
- apprendre à travailler en toute sécurité pour préserver sa santé et celle des clientes
- morphologie de l'ongle
- Reconnaître dans quels cas ne pas poser les faux ongles.
- Les différents matériaux et méthodes d'extensions pour la réalisation des faux ongles.

#### -Pratique sur main d'entraînement:

- Première approche de la ponceuse:
- comprendre l'utilisation des différents embouts et apprendre à les utiliser sans blesser les ongles de la future cliente.



### **2ème jour:**

#### - Découverte du gel sur main d'entraînement:

- règles architecturales et esthétiques pour renforcer les ongles naturels (Gainage)
- Apprentissage des différents produits d'adhésions
- Apprendre à travailler avec des gants
- Se familiariser avec la texture du gel ou de la résine.

## - Protocole de la pose de gel:

- explication et application des différents types de gel ou résine



- Apprendre à **dessiner** la "french manucure":
- approfondir les techniques de ponçage en fonction de l'épaisseur du gel et de la sensibilité de la future cliente.

## **3ème jour:**

### -Approfondir le travail avec la ponceuse et le modelage en gel ou résine:

- Pourquoi est-il préférable pour sa santé et pour une plus grande précision dans votre travail de travailler avec une ponceuse de qualité
- Réaliser un gainage avec french sur soi-même afin de mieux comprendre les sensations ressenties par la ponceuse et l'application de la matière afin d'être plus précise sur les futures clientes.

### - Travail sur modèle réalisation d'une dépose:

- apprendre à prendre de la vitesse avec la ponceuse
- quels embouts de ponceuse utiliser et à quelles étapes
- reconnaître à enlever avec précision les restes de matière sans toucher l'ongle naturel.

## **4ème Jour:**

### -Cours théoriques des méthodes d'extensions d'ongles avec capsules:

#### - Apprentissage de la pose de capsules:

- comment choisir la bonne taille
- techniques de collage
- limage et préparation.



### -Travail sur modèle:

- Apprendre à coller et à réaliser correctement la pose de capsules
- réalisation d'une pose complète avec gel ou résine
- révisions des protocoles de poses

- limage de la forme souhaitée par la cliente.



## 5ème Jour:

### -Travail sur modèle la pose naturelle:



- réalisation d'une pose en résine ou de gel avec capsules naturelles

(Effet baby boomer: naturel)

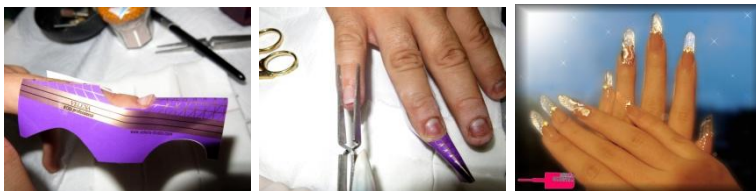
- apprendre à fondre les couleurs pour réaliser un dégradé

- Créer ses propres teintures (gel ou résine) pour obtenir un gel/ une résine semi opaque.

## 6ème jour:

### -Travail sur main d'entraînement, initiation à l'extension au chablon:

- règles architecturales de la pose au chablon
- technique du pinchage en gel et en résine
- technique de ponçage de la pose au chablon
- technique de limage forme pipe (amande) et carré.



## 7ème jour:

### - Travail sur modèle remplissage:



### Remplissage simple:

- retirer les décollements

- apprendre à retravailler sa pose du mois précédent sans retirer toute la matière.



### - Remplissage french:

- retirer les décollements, créer une encoche au niveau de la french
- retravailler sa pose du mois précédent et refaire la french.

## **8ème jour:**

### -Travail sur capsules, approfondissement de la technique de l'aquarium:

- Protocole de la pose de couleur sur tout l'ongle
- Apprentissage de l'insertion avec le gel ou la résine d'éléments comme la feuille d'or, nacre, micro billes
- Etc , en respectant les règles de solidité de la matière.



## **9ème jour:**

### -Travail sur modèle de la pose de vernis permanent sur les pieds:

- Préparation des ongles naturels
- Protocole de la pose de gel sur les pieds.



### -Cours théoriques:

- approche commerciale de l'ensemble des techniques précédemment étudiée
- comprendre l'incidence néfaste sur votre travail d'un matériel qui serait mal entretenu
- comment entretenir correctement son matériel
- étudier les coûts du matériel utilisé pour les différentes techniques

- comprendre l'importance d'une bonne installation dans votre future local:
  - dispositif de protection de vos gels à la lumière du jour
  - dispositif d'aspiration des poussières de gel et de résine
  - importance d'un bon éclairage
- Comprendre et reconnaître les causes de décollements des faux ongles.

## **10ème jour:**

- Révision des techniques précédemment étudiées selon les besoins du stagiaire
- Bilan de votre formation avec remise du certificat de stage.

Aurelie designails 16 rue Geneviève Anthonioz de Gaulle 38400 Saint Martin d'Hères. Tel: 06 76 78 17 45  
Siret: 505 325 0012 , Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82 38 05586 38 auprès du préfet  
de région Rhône alpes. Mail : [aurelie.isn@gmx.fr](mailto:aurelie.isn@gmx.fr) site: [www.aureliedesignails.com](http://www.aureliedesignails.com)